

# POLICONDRITE RECIDIVANTE

## O QUE É A POLICONDRITE RECIDIVANTE?

A Policondrite Recidivante (PR) é uma doença inflamatória rara que afeta a cartilagem do corpo, especialmente as cartilagens das vias respiratórias, orelhas, nariz e articulações. A doença pode ser autoimune, ou seja, o sistema imunológico ataca por engano os tecidos do próprio corpo, causando inflamação e dano nas áreas afetadas.

Dados estatísticos dos Estados Unidos (no Brasil não temos qualquer dado a respeito) apontam uma incidência de 3-5 pessoas em 1 milhão, de ambos os sexos.

## CAUSAS E FATORES DE RISCO

Embora a causa exata da Policondrite Recidivante não seja completamente compreendida, acredita-se que ela esteja associada a uma resposta imunológica anormal. Alguns fatores que podem aumentar o risco incluem:

- \* Predisposição genética
- \* Alterações no sistema imunológico
- \* Infecções virais ou bacterianas (em alguns casos)

A doença pode ocorrer de forma espontânea ou estar associada a outras condições autoimunes, como doenças inflamatórias sistêmicas.

## PRINCIPAIS SINTOMAS

Os sintomas da Policondrite Recidivante podem variar bastante entre os pacientes, mas os mais comuns incluem:

- \* Dor nas articulações (especialmente nas grandes articulações)
- \* Inflamação e dor nas orelhas (pode causar deformações)
- \* Dificuldade para respirar ou chiado no peito (se as vias respiratórias forem afetadas)
- \* Alterações no nariz (deformação nasal, como colapso da ponte nasal)
- \* Fadiga extrema e febre
- \* Perda de audição (devido à inflamação nos ouvidos)

Em muitos casos, os sintomas surgem de forma intermitente, o que significa que a doença pode ter períodos de melhora e de agravamento, também conhecidos como "recidivas".

## DIAGNÓSTICO

O diagnóstico da Policondrite Recidivante é clínico, baseado na avaliação dos sintomas e no histórico médico do paciente. Não há um exame específico para a doença, mas os médicos podem solicitar exames laboratoriais e de imagem para descartar outras condições e confirmar a inflamação nas áreas afetadas.

Exames comuns incluem:

- \* Exames de sangue: para identificar sinais de inflamação e autoanticorpos.
- \* Ressonância magnética: para avaliar a cartilagem.
- \* Tomografia computadorizada: para verificar danos nas vias respiratórias.

## TRATAMENTO

O tratamento da Policondrite Recidivante envolve principalmente o controle da inflamação e da resposta imunológica. Os principais tratamentos incluem:

- \* Corticosteróides (para reduzir a inflamação)
- \* Imunossuppressores (para controlar a resposta imunológica)
- \* Antibióticos (em caso de infecção secundária)
- \* Cirurgia (em casos de deformidades significativas, como no nariz ou ouvidos)

O acompanhamento médico regular é fundamental para ajustar o tratamento conforme as necessidades do paciente e para evitar complicações.

## COMO VIVER COM POLICONDRITE RECIDIVANTE?

Embora a Policondrite Recidivante seja uma doença crônica e com períodos de recidiva, é possível viver bem com a doença, desde que o paciente tenha um acompanhamento médico adequado. Alguns cuidados importantes incluem:

- \* Monitoramento constante com médicos especializados: reumatologistas, otorrinolaringologistas, pneumologistas.
- \* Controle dos sintomas: uso adequado de medicamentos e acompanhamento da evolução.
- \* Adaptação ao estilo de vida: evitar fatores que possam desencadear crises, como infecções e estresse.

A adesão ao tratamento, a monitorização da saúde e o suporte psicológico são essenciais para melhorar a qualidade de vida e minimizar os efeitos da doença.

PARA MAIS INFORMAÇÕES SOBRE POLICONDRITE RECIDIVANTE, ACESSSE:

SITE OFICIAL POLÍCONDRIITE RECIDIVANTE

ABC MED - POLICONDRITE RECIDIVANTE



Associação dos Familiares, Amigos e Pessoas  
com Doenças Graves, Raras e Deficiências.

SOMOS  
TODOS  
RAROS



WWW.AFAGBRASIL.ORG.BR

0800 777 2902