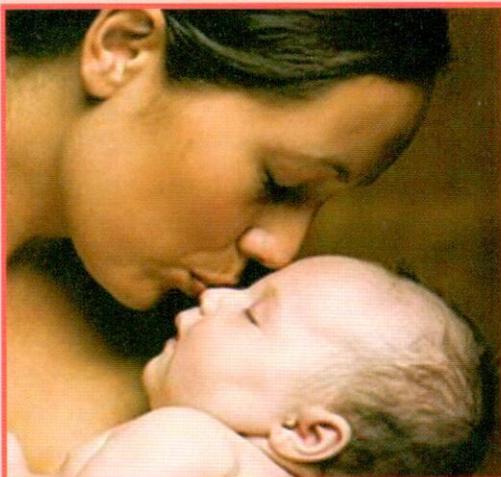


FIBROSE CÍSTICA

O que é?

A fibrose cística é uma doença hereditária, não contagiosa, que afeta principalmente os pulmões e o sistema digestivo.

No Brasil há cerca de 3.000 pacientes com diagnóstico confirmado de fibrose cística. O número de registros e de seguimentos crescem a cada ano.¹



Quais são os principais sintomas?

- Suor salgado.
- Tosse persistente.
- Infecções pulmonares frequentes.
- Falta de ar.
- Crescimento e ganho de peso reduzidos independentemente de bom apetite.
- Fezes gordurosas, de grande volume, ou dificuldade de movimentos intestinais.

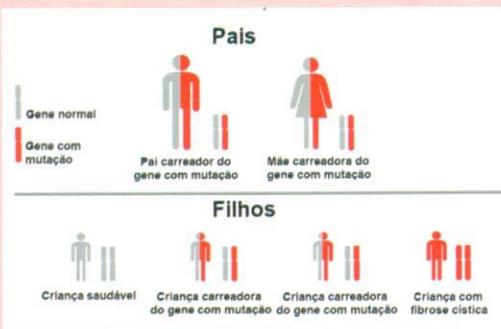
Como é feito o diagnóstico?

Os métodos mais utilizados são:

- Teste do pezinho
- Teste de suor
- Teste genético

Tratamento?

Os melhores tratamentos para a Fibrose Cística variam de paciente para paciente. Os Centros de tratamento de fibrose cística vão



individualizar o tratamento de acordo com as necessidades de cada um.

Uma vez que a Fibrose Cística afeta os pulmões da maioria dos pacientes, uma parte importante do tratamento visa eliminar o muco dos pulmões utilizando diferentes técnicas de limpeza das vias aéreas. Existem vários medicamentos para tratar as complicações pulmonares da doença que ajudam os pacientes a respirar melhor.



Uma boa alimentação, por meio de uma dieta rica em calorias sem restrição de gorduras é fundamental para esses pacientes. A maioria dos pacientes necessitará de reposição de enzimas pancreáticas e de vitaminas para que esse objetivo seja atingido.

Fontes:

1. http://portalgbefc.org.br/wp-content/uploads/2016/11/Registro2014_v09.pdf
2. Associação Brasileira de Assistência à Mucoviscidose - www.abram.org.br
3. Drauzio Varella – Fibrose Cística – <http://drauziovarella.com.br/doencas-e-sintomas/fibrose-cistica>
4. Cystic Fibrosis Foundation: www.cff.org

Dúvidas? Fale com AFAG!

☎ 0800 777 2902 📞 (19) 99632-6225

✉ contato@afag.org.br

www.afagbrasil.org.br



*Siga-nos
nas mídias
sociais!*

↩ [@afagbrasil](https://www.instagram.com/afagbrasil)



**SOMOS
TODOS
RAROS**

Associação dos Familiares, Amigos e Pessoas
com Doenças Graves, Raras e Deficiências.