

# Esclerose Múltipla

Qualquer pessoa pode desenvolver esclerose múltipla, que é a doença autoimune do sistema nervoso central mais comum nos adultos jovens.

Estima-se que a Esclerose Múltipla afete mais de 2 milhões de pessoas em todo o mundo. O risco estimado de uma pessoa apresentar Esclerose Múltipla no Brasil é considerado ser de cerca de 15 em 100.000 para a população geral, subindo para 20 a 40 em 1.000 se um familiar próximo, como pais ou irmãos, tiver a doença.

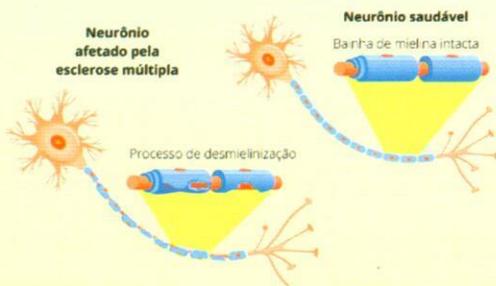
A Esclerose Múltipla é cerca de 3 vezes mais comum nas mulheres, e os sintomas geralmente se tornam notáveis em algum momento entre os 18 e 45 anos de idade.

Onde as pessoas vivem também afeta seu risco para a esclerose múltipla. A doença é mais comum nas regiões populosas do norte da Europa, mais rara nas populações da América do Sul, América Central, África e quase não existe na China.

## A ESCLEROSE MÚLTIPLA, OU EM, É UMA DOENÇA DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL

O sistema nervoso central (SNC) inclui seu cérebro e medula espinhal, que contém um tipo especial de células chamadas de neurônios, que enviam sinais através de todo o corpo. Esses sinais passam através de fibras nervosas chamadas axônios, que são protegidas por uma bainha isolante composta por mielina. Esses sinais são responsáveis por muitas funções, incluindo o equilíbrio do corpo, coordenação física, visão e memória.

A Esclerose Múltipla é algumas vezes chamada de uma doença autoimune, devido ao fato de que, na Esclerose Múltipla, o sistema imunológico interpreta erroneamente os tecidos do corpo como "invasores" e passa a atacar o próprio corpo. Esses ataques danificam a camada de mielina protetora que reveste externamente os axônios, e pode criar placas de tecido cicatricial, chamadas de esclerose ou lesões. Na realidade, o nome Esclerose Múltipla significa "muitas cicatrizes" (nos axônios dos neurônios).



## SINTOMAS COMUNS DA ESCLEROSE MÚLTIPLA

A Esclerose Múltipla afeta cada pessoa de maneira diferente. Devido à Esclerose Múltipla poder afetar diferentes funções do cérebro, as pessoas experimentam uma ampla variedade de sintomas. Mas existem alguns sinais comuns da Esclerose Múltipla, a maioria envolvendo o equilíbrio, a visão, a memória, os movimentos ou a função sexual, incluindo:

- **Fadiga** - sentir-se cansado e não ter muita energia é uma queixa comum das pessoas com esclerose múltipla.
- **Dormência** - Muitas pessoas relatam sensação de dormência ou de formigamento em partes do corpo.
- **Problemas de equilíbrio** - uma perda do equilíbrio é um sintoma precoce comum da Esclerose Múltipla.
- **Dor crônica** - mais da metade das pessoas com Esclerose Múltipla sentem algum tipo de dor.
- **Dificuldade para andar** - problemas de mobilidade são um dos sintomas mais comuns da Esclerose Múltipla.
- **Espasticidade** - algumas vezes, os músculos ficarão enrijecidos ou com câibras, tornando difícil movimentar o membro afetado e causando dor.
- **Depressão** - o estresse de lidar com uma doença como a Esclerose Múltipla pode frequentemente levar à depressão. A depressão é uma condição grave, assim é importante que as pessoas com Esclerose Múltipla que apresentam depressão conversem com seus médicos.
- **Problemas sexuais** - o dano aos nervos causado pela Esclerose Múltipla pode algumas vezes afetar o funcionamento sexual da pessoa.
- **Problemas na bexiga** - a Esclerose Múltipla interfere no funcionamento da bexiga, o que pode resultar em uma variedade de sintomas, desde urgência leve até incontinência urinária.

### ENTIDADES DE APOIO:

CMSC - The Consortium of Multiple Sclerosis Centers - [www.mscares.org](http://www.mscares.org)  
Febrapem - Federação Brasileira de Associações Cívicas de Portadores de Esclerose Múltipla - [www.febrapem.org.br](http://www.febrapem.org.br)  
Comitê Brasileiro de Tratamento e Pesquisa da Esclerose Múltipla - [www.bctrims.org.br](http://www.bctrims.org.br)  
Associação Brasileira de Esclerose Múltipla - [www.abem.org.br](http://www.abem.org.br)  
Centro de Atendimento e Tratamento da Esclerose Múltipla (Santa Casa de São Paulo) - [www.catem.com.br](http://www.catem.com.br)  
Associação Paulista de Esclerose Múltipla - [www.apemsp.com.br](http://www.apemsp.com.br)  
Centro Integrado de Investigação e Tratamento de Esclerose Múltipla - [www.ciem.com.br](http://www.ciem.com.br)  
Santa Catarina Associação Catarinense de Esclerose Múltipla - [www.acaem.org.br](http://www.acaem.org.br)  
Centro de Referência em Investigação e Tratamento de Esclerose Múltipla - [www.sociedadedecriem.com.br](http://www.sociedadedecriem.com.br)  
Gatem Grupo Alto Tietê de Esclerose Múltipla - [www.gatem.org.br](http://www.gatem.org.br)  
Agapem Associação Gaúcha de Portadores de Esclerose Múltipla - [www.agapem.org.br](http://www.agapem.org.br)  
AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose - [www.amigosmultiplos.org.br](http://www.amigosmultiplos.org.br)  
AMAPEM - Associação Mineira de Apoio aos Portadores de Esclerose Múltipla - [www.facebook.com/amapem.esclerosemultipla](http://www.facebook.com/amapem.esclerosemultipla)  
APEMERJ Associação de Pacientes de Esclerose Múltipla do Estado do Rio de Janeiro - [www.apemerj.org.br](http://www.apemerj.org.br)

Dúvidas? Fale com AFAG! [www.afagbrasil.org.br](http://www.afagbrasil.org.br)

☎ 0800 777 2902

☎ (19) 99632-6225

✉ [contato@afag.org.br](mailto:contato@afag.org.br)



*Siga-nos  
nas mídias  
sociais!*



**SOMOS  
TODOS  
RAROS**

@afagbrasil

Associação dos Familiares, Amigos e Pessoas  
com Doenças Graves, Raras e Deficiências.