

O QUE É ACROMEGALIA?

A Acromegalia é uma doença hormonal rara caracterizada pelo excesso de produção do hormônio do crescimento (GH) em adultos, geralmente devido a um adenoma hipofisário (tumor benigno na glândula pituitária). Esse excesso hormonal leva ao crescimento anormal de ossos e tecidos moles, afetando diversas partes do corpo.

CAUSAS

- **Adenoma Hipofisário:** Em aproximadamente 95% dos casos, a acromegalia é causada por um tumor benigno na hipófise que secreta GH em excesso.
- **Tumores Não Hipofisários:** Raramente, tumores em outras partes do corpo, como pulmões ou pâncreas, podem produzir GH ou GHRH (hormônio liberador do GH), estimulando a produção excessiva de GH.

SINTOMAS

Os sinais e sintomas desenvolvem-se lentamente e podem incluir:

- **Alterações Faciais:** Aumento do nariz, lábios, língua, mandíbula e testa proeminente.
- **Crescimento das Extremidades:** Aumento das mãos e pés, percebido pelo aumento no tamanho de anéis e calçados.
- **Alterações na Pele:** Pele espessa, oleosa e com sudorese excessiva.
- **Problemas Articulares:** Dores e limitações de movimento devido ao crescimento excessivo dos ossos e cartilagens.
- **Distúrbios Respiratórios:** Ronco intenso e apneia do sono.
- **Outros Sintomas:** Cefaleias, fadiga, alterações visuais e disfunções sexuais.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico precoce é crucial para evitar complicações. Os principais passos incluem:

1. Avaliação Clínica: Observação dos sinais físicos característicos e histórico médico detalhado.

2. Exames Laboratoriais:

- **Dosagem de IGF-I:** Níveis elevados indicam excesso de GH.
- **Teste Oral de Tolerância à Glicose (TOTG):** Avalia a supressão do GH após ingestão de glicose; na acromegalia, os níveis de GH permanecem elevados.

3. Exames de Imagem: Ressonância magnética da hipófise para identificar e localizar o adenoma.

TRATAMENTO

O objetivo do tratamento é normalizar os níveis de GH e IGF-I, aliviar os sintomas e reduzir o tumor. As abordagens incluem:

- **Cirurgia:** Remoção do adenoma hipofisário, especialmente eficaz em tumores pequenos.
- **Terapia Medicamentosa:** Uso de medicamentos como análogos da somatostatina, agonistas dopaminérgicos e antagonistas do receptor de GH para controlar a produção hormonal.
- **Radioterapia:** Indicada quando a cirurgia e os medicamentos não são suficientes para controlar a doença.

IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO PRECOSES

Sem tratamento adequado, a acromegalia pode levar a complicações graves, como hipertensão, diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e aumento do risco de certos cânceres. O diagnóstico e a intervenção precoces são essenciais para melhorar a qualidade de vida e a expectativa de vida dos pacientes.

FONTE:

SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLICA
<https://www.endocrino.org.br/>



Associação dos Familiares, Amigos e Pessoas
com Doenças Graves, Raras e Deficiências.



WWW.AFAGBRASIL.ORG.BR

0800 777 2902