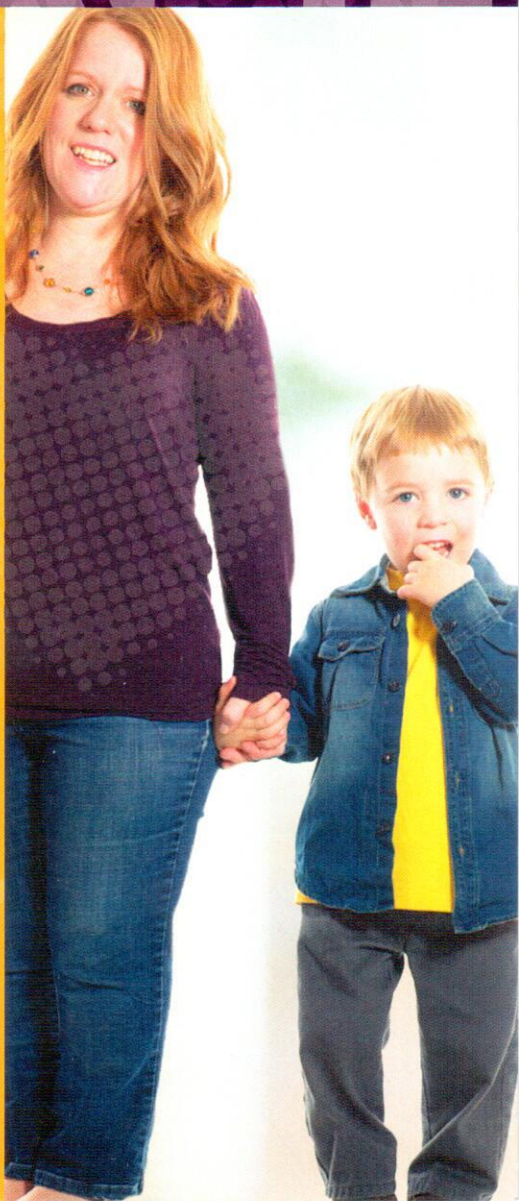


# RAQUITISMO HIPOFOSFATÊMICO LIGADO AO X

*Você já ouviu falar?*

O Raquitismo Hipofosfatêmico ligado ao X (XLH), é uma doença crônica causada pela falta de fosfato, que afeta crianças e adultos. O fosfato é a chave para os ossos, dentes, sangue e músculos e, além disso, ajuda a gerar a energia de nosso corpo. XLH origina-se pela mutação (alteração) no cromossomo X que faz que os rins deixem passar fosfato em quantidade excessiva à urina e, conseqüentemente, a quantidade deste mineral é reduzida no sangue.

**A XLH É UMA DOENÇA RARA**  
*afeta aproximadamente*  
**1 A CADA 20.000**  
*pessoas no mundo*





## UMA DOENÇA HEREDITÁRIA

A maioria das pessoas portadoras de XLH herdam a mutação ligada ao cromossomo X de seu pai/mãe, enquanto que uma a cada três pessoas portadora de XLH não apresenta histórico familiar. Este último caso é conhecido por XLH espontânea.

## RAQUITISMO HIPOFOSFATÊMICO LIGADO AO X

### SINTOMAS E DIAGNÓSTICO

XLH é normalmente diagnosticada, no momento em que as crianças começam a andar.

*preste atenção aos sinais:*



**PERNAS ARQUEADAS**



**BAIXA ESTATURA**



**ABSCESSOS DENTÁRIOS**



**JOELHOS TORCIDOS E  
RIGIDEZ ARTICULAR**



**DOR E FRAQUEZA MUSCULAR**



**PUNHO OU JOELHOS  
DESPROPORCIONAIS**

*O diagnóstico precoce  
pode transformar vidas.*



### O FATOR X

O índice de XLH é maior entre as mulheres do que entre os homens pois os homens têm um único cromossomo X, enquanto que as mulheres têm dois, aumentando, desta forma, a probabilidade de que algum deles apresente a mutação.



Para diagnosticar a doença, deve-se medir a quantidade de fósforo, cálcio e outros parâmetros, através de exames de sangue e urina. O médico especialista poderá pedir uma radiografia para confirmar a suspeita.

*atenção!*

A XLH poderá ser confundida com outras doenças nos ossos, algumas delas relacionadas à má alimentação.

Portadores da doença sem histórico familiar de XLH podem não ser diagnosticados na infância, mas apresentar os sintomas na fase adulta.

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ENTRE EM CONTATO CONOSCO: