

# O QUE É CÂNCER?

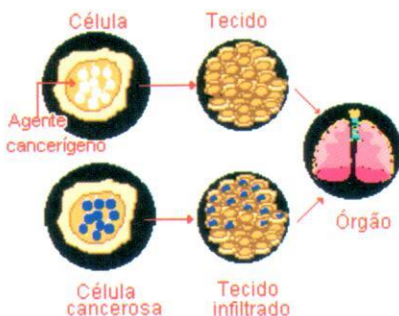
## Dados Epidemiológicos

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) divulgou estimativas alarmantes sobre a incidência do câncer no Brasil para o triênio 2023-2025. São previstos 704 mil casos novos de câncer a cada ano, destacando a urgência de compreender e enfrentar essa doença.

Cerca de 70% dos casos de câncer no Brasil concentram-se nas regiões Sul e Sudeste, representando 70% dos casos previstos. Essa distribuição geográfica é fundamental para planejar a alocação de recursos e políticas de saúde.

Alguns tipos de câncer são mais incidentes no Brasil, com destaque para:

- **Mama feminina:** Com 73.610 casos, representando 30,1% do total;
- **Cólon e Reto:** Registrando 23.660 casos, representando 9,7% do total;
- **Colo do útero\*\*:** Com 17.010 casos, representando 7,0% do total;
- **Traqueia, Brônquio e Pulmão\*\*:** Contabilizando 14.540 casos, representando 6,0% do total;
- **Glândula Tireóide:** Registrando 14.160 casos, representando 5,4% do total.
- **Estômago:** Com 8.140 casos, representando 3,3% do total.



## Causas e Fatores de Risco

O câncer é uma doença complexa e multifatorial, o que significa que não tem uma única causa. Diversos fatores, tanto externos como internos, podem interagir de diferentes maneiras, dando início ao surgimento do câncer. Entre 80% e 90% dos casos de câncer estão associados a causas externas, enquanto as causas internas estão ligadas à capacidade do organismo de se defender contra agressões externas.

Entender os fatores de risco é fundamental para prevenir o câncer. Aqui estão alguns dos principais fatores de risco:

- **Fatores Ambientais:** O meio ambiente em geral (água, terra e ar), o ambiente de trabalho (indústrias químicas e afins), o ambiente de consumo (alimentos, medicamentos) e o ambiente social e cultural (formas de agir e de se comportar) podem influenciar o surgimento do câncer. Os fatores de risco ambientais para o câncer são chamados de cancerígenos ou carcinógenos, pois têm o potencial de alterar a estrutura genética (DNA) das células.

- **Exposição Solar:** A exposição prolongada ao sol sem proteção adequada durante a infância pode ser uma das causas do câncer de pele na idade adulta.

- **Tabagismo:** O hábito de fumar é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer, como pulmão, cavidade oral, laringe, faringe e esôfago.

- **Alimentação Inadequada:** Uma dieta rica em alimentos processados, gorduras saturadas, açúcares e pobre em frutas, legumes e verduras pode aumentar o risco de desenvolver câncer.

- **Sedentarismo:** A falta de atividade física regular está associada a um maior risco de desenvolvimento de câncer.

- **Obesidade:** O excesso de peso e a obesidade estão relacionados ao aumento do risco de vários tipos de câncer, incluindo mama, cólon, reto, útero, rim e pâncreas.

- **Consumo de Álcool:** O consumo excessivo de álcool está associado a um maior risco de desenvolvimento de câncer de boca, garganta, laringe, esôfago, fígado, cólon e mama.

- **Infecções:** Algumas infecções virais, bacterianas e parasitárias podem aumentar o risco de desenvolvimento de câncer, como o vírus do papiloma humano (HPV), o vírus da hepatite B e C, a bactéria *Helicobacter pylori* e o parasita *Schistosoma haematobium*.

- **Fatores Genéticos:** Embora a maioria dos casos de câncer não seja hereditário, existem alguns fatores genéticos que tornam determinadas pessoas mais suscetíveis à ação dos agentes cancerígenos ambientais. Isso pode explicar por que algumas pessoas desenvolvem câncer e outras não, quando expostas aos mesmos agentes cancerígenos.

Entender esses fatores de risco é crucial para a prevenção do câncer e a adoção de um estilo de vida saudável. A informação é uma ferramenta poderosa na luta contra o câncer.

#### FONTE:

[1] [INCA - Instituto Nacional de Câncer](<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/numeros>)

[2] [INCA Estima 704 mil Casos de Câncer por Ano no Brasil até 2025] (<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/noticias/2022/inca-estima-704-mil-casos-de-cancer-por-ano-no-brasil-ate-2025>)

[3] [Revista Brasileira de Cancerologia] (<https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/3700>)

[4] [Estimativa 2023 - Incidência de Câncer no Brasil (PDF)](<https://bvsm.sau.gov.br/inca-lanca-a-estimativa-2023-incidencia-de-cancer-no-brasil/>)

## Dúvidas? Fale com AFAG!



0800 777 2902



(19) 99632-6225



[contato@afag.org.br](mailto:contato@afag.org.br)

[www.afagbrasil.org.br](http://www.afagbrasil.org.br)



*Siga-nos  
nas mídias  
sociais!*

@afagbrasil



Associação dos Familiares, Amigos e Portadores de Doenças Graves (AFAG)