

# LIPODISTROFIA

## O QUE É LIPODISTROFIA ?

A lipodistrofia é caracterizada, principalmente, pela falta parcial ou total de gordura sob a pele. Essa condição pode ser congênita ou adquirida ao longo da vida, muitas vezes associada a doenças autoimunes.

## SINAIS DE LIPODISTROFIA

**Características metabólicas:** Triglicerídeos muito elevados, deposição lipídica ectópica, progressão de diabetes mal controlado e complicações, aumento da hemoglobina glicada e hiperfagia.

**Problemas no fígado:** Esteatose hepática hepatomegalia, esteatohepatite e cirrose são sintomas da doença.

**Complicações renais:** Doença renal, proteinúria e glomerulonefrite são comuns em pessoas com lipodistrofia.

**Físico e emocional:** A dor crônica costuma ser recorrente, assim como a fadiga. Distúrbios de humor e depressão também fazem parte dos sintomas.

**Efeitos cardíacos:** Cardiomiopatia, aterosclerose, arritmias e hipertensão podem aparecer nas pessoas com lipodistrofia.

**Pancreatite:** Episódios de pancreatite podem ocorrer nos pacientes

**Reprodução:** Os órgãos reprodutivos também são afetados, o que pode causar infertilidade, hiperandrogenismo e ovários policísticos.

## TIPOS DE LIPODISTROFIA

**Lipodistrofia Generalizada Congênita:** A perda de tecido adiposo acontece no nascimento ou na primeira infância, enquanto as anormalidades metabólicas ocorrem durante a infância e costumam ser graves.

**Lipodistrofia Generalizada Adquirida:** Neste caso, a perda do tecido adiposo pode demorar de semanas a anos para ocorrer e, normalmente, ocorre na primeira infância ou adolescência. Já as anormalidades metabólicas surgem na infância e tendem a ter sua gravidade acentuada.

**Lipodistrofia Parcial Familiar:** Na LPF, a perda do tecido adiposo ocorre perto da puberdade e costuma acontecer na parte inferior do corpo. As anormalidades metabólicas são percebidas na idade adulta e a gravidade pode variar a cada caso.

**Lipodistrofia Parcial Adquirida:** A perda de tecido adiposo ocorre na infância ou na adolescência ao longo de meses e até anos e costuma ocorrer na parte superior do corpo. As anormalidades metabólicas podem acontecer a qualquer momento e variam em seriedade.

## **DIAGNÓSTICO E EXPECTATIVA DE VIDA**

O diagnóstico da lipodistrofia é, primeiramente, feito por avaliação clínica de um especialista, mas também pode ser feito a partir da análise genética

A lipodistrofia, em geral, diminui a expectativa de vida do paciente e causa graves consequências clínicas. Por isso, é essencial o acompanhamento médico a fim de seguir o tratamento adequado para reduzir sintomas e melhorar a qualidade de vida.

Fonte: <https://olheparaoraro.com.br/lipodistrofia>



**SOMOS  
TODOS  
RAROS**



Associação dos Familiares, Amigos e Pessoas  
com Doenças Graves, Raras e Deficiências.

[WWW.AFAGBRASIL.ORG.BR](http://WWW.AFAGBRASIL.ORG.BR)

**0800 777 2902**