

Atualmente não há cura para a hipertensão arterial pulmonar (HAP), mas avanços no entendimento de como se desenvolve esta doença resultou na descoberta de tratamentos específicos, o que tem ajudado na melhora do prognóstico e na qualidade de vida de pacientes portadores desta doença.

As opções de tratamento para pacientes com HAP enquadram-se em duas áreas principais: Tratamentos convencionais que são utilizadas para redução dos sintomas, e terapias-alvo que foram especialmente pesquisadas na área de HAP agindo sobre a causa da doença.

O ideal é que a hipertensão arterial pulmonar (HAP) seja diagnosticada o mais cedo possível para que os pacientes possam iniciar o tratamento.

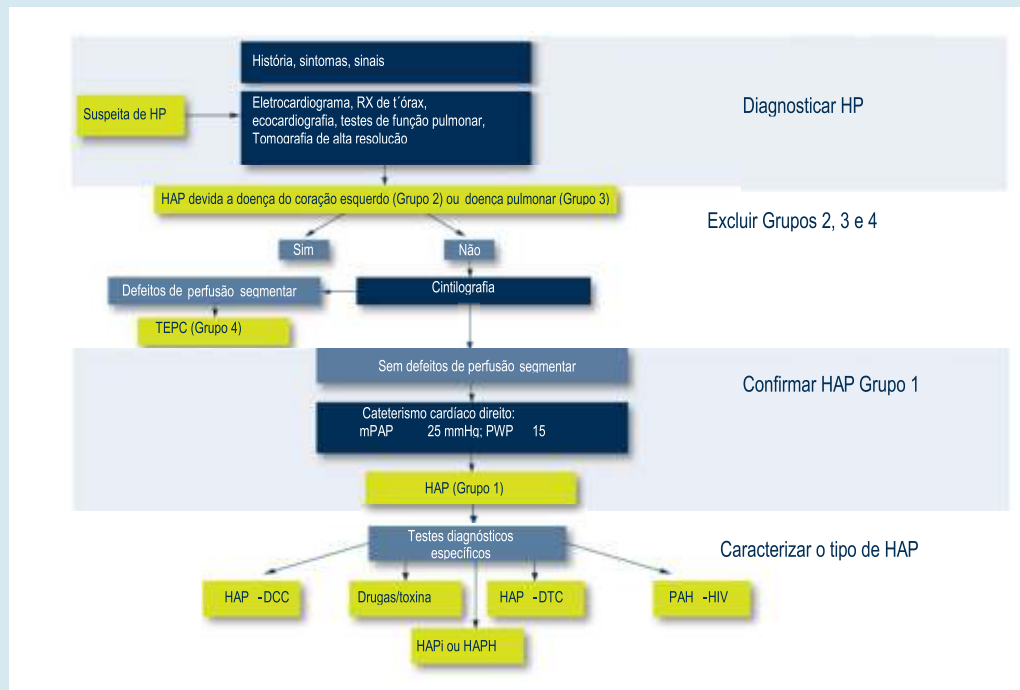
Diagnóstico

É difícil diagnosticar a HAP simplesmente com base nos sintomas, e não há um único teste para a doença. O diagnóstico geralmente se baseia no histórico médico e em uma série de investigações elaboradas para medir as funções cardíaca e pulmonar e para descartar outras doenças. Estas podem incluir:

- um ultra-som do coração chamado de ecocardiograma por Doppler
- um eletrocardiograma (ECG)
- um teste de caminhada de seis minutos que avalia que distância a pessoa pode percorrer em seis minutos, ou outros tipos de testes de exercício
 - testes da função pulmonar para verificar se as vias aéreas estão mais estreitas do que o normal
 - tomografia computadorizada de Tórax para investigar quanto a tipos de doença pulmonar
 - um estudo do sono para descartar apnéia do sono (uma doença em que a respiração é brevemente interrompida durante o sono)

Após esses exames, havendo suspeita de HAP, pode-se confirmar o diagnóstico por meio de um procedimento chamado de cateterização cardíaca direita. Este envolve a inserção de um pequeno tubo no coração para oferecer uma medida direta da pressão no coração e nos pulmões. Esse exame geralmente exige uma curta permanência no hospital.

O Fluxograma abaixo é o que utiliza-se para avaliação de pacientes com suspeita de HAP.



Tratamentos convencionais incluem:

- Anticoagulantes, que são utilizados para prevenir a formação de coágulos sanguíneos nos pulmões
- Diuréticos, (comumente conhecidos como comprimidos de água) que reduzem retenção de líquidos e reduzem o inchaço.
- Terapia de oxigênio, para aumentar a quantidade de oxigênio disponível no sangue
- Bloqueadores de canais de cálcio, que podem aliviar a constrição nas artérias pulmonares.

Tratamentos que foram estudados especificamente para HAP incluem:

- Análogos de prostaciclina (ou “Prostanoides”): Terapia com análogos de prostaciclina é utilizada para elevar o nível de prostaciclina no organismo,